



行く春を惜しむ間もなく、新緑も鮮やかな季節となってまいりました。世間ではコロナウイルスによる緊急事態宣言の中、当院においても面会制限、外出制限など多くの不自由を入院患者様やご家族にお願いせざるをえず、誠に心苦しく思っております。しかしながら季節が巡るようにならぬ事にも終わりはあると信じ、職員一同心をひとつに患者様の健康と安全の為邁進していく所存です。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

私はといえば、ステイホームをいいことに自宅で映画を見たり、本を読んだりテレビゲームに興じたりと日々楽しんでおりますが、精神的な健康には自信があれど身体的には運動不足の感は否めません。非常事態宣言以前から既に運動不足は危機的状况にはありましたが、まさにコロナウイルス恐るべし、ということにして筆を擱かせていただきます。

(リバーサイド病院 理事長 荒木 康夫)

§ 病院基本理念 「敬愛・奉仕・信頼」

§ 基本方針

- 1) 人間愛と奉仕の精神に基づき、患者様を中心とした安らぎある誠実な医療を行います。
- 2) 患者様の基本的な人権を尊重すると共に、守秘義務を厳守します。
- 3) 患者様の療養生活の質の向上のみならず、社会復帰や自立した地域生活などへの支援を行います。
- 4) 患者様ならびにその家族からはもちろんのこと、地域から信頼される病院を目指します。
- 5) 上記を実行するため、職員が高い志を持って日々研鑽に努めます。

患者様権利

リバーサイド病院は以下の権利を遵守いたします。

- 1、平等で最善の医療を受ける権利
- 1、安全に医療を受ける権利
- 1、治療を自由に選択し自己で決定する権利
- 1、治療内容を知る権利および知らないでいる権利
- 1、プライバシーが守られる権利
- 1、他の医師や第三者の意見も聞き納得して治療を受ける権利（セカンドオピニオン）
- 1、通信・面会の権利
- 1、最小の制限のもとでの治療を受ける権利
- 1、苦情を申し立てる権利

リバーサイド病院

院内行事報告 患者レク



ひなまつり

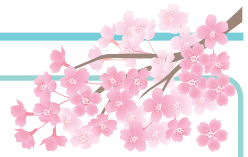


令和2年2月28日(金)にひな祭りを行いました。カラオケ大会やゲーム会などの多くの出し物があり、患者様の笑顔も見ることができました。短い時間のなかで患者様から「楽しかった」など多くの言葉を頂くことができスタッフも満足のお祭りになりました。

お花見



令和2年3月27日(金)にお花見を行いました。今年はいにくの雨天のため院内でのお花見となりましたが、窓から見える院外に咲く桜を見て、お花見を楽しんでいました。また〇×クイズやビンゴ大会を通して景品を獲得し、患者様から「当たった、嬉しい」と笑顔がみられ、楽しいお花見会となりました。



デイケアだより



2月18日(火) デイケア文化展

外部講師のご協力を得てメンバーがこの1年間で仕上げた作品をデイケアに展示しました。

【絵画・書道・陶芸教室・ハンドメイドクラブ】

病棟の患者様にメンバーが精一杯のおもてなしをしました。



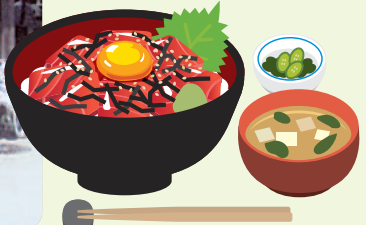
3月17日(火)、25日(水) 文化展 慰労会(17名参加)

津久見の浜茶屋で食事をしました。人気はひゅうが丼・昼定食でした。食事中は楽しそうに会話したり、写真を撮ったりするメンバーも見られました。

◎参加メンバーより

- ・刺身が美味しかった。
 - ・お肉が軟らかかった。
 - ・家族にお土産を買った。
 - ・山桜が綺麗で気持ちがいい。
- などの声を聞くことが出来ました。

天候にも恵まれ、文化展の疲れを癒す慰労会となりました



各病棟行事 1月2月

1病棟



新型コロナウイルスの影響で面会・外出など患者様にはご迷惑を掛けています。1病棟では丁寧な対応を心掛け安心して安全に療養できる環境作りをスタッフ一同協力し合い頑張っています。

2病棟



ホッケー大会

令和2年2月14日(金)に病棟OTで卓上ホッケー大会を行いました。安全面に考慮し牛乳パックで作ったラケットと柔らかいボールを使用行いました。扱いにくいラケットでの試合は公平な為、とても白熱した試合になりました。途中よりスタッフも参戦し楽しい大会になりました。

3病棟



バスハイク

令和2年1月10日(金)に護国神社に初詣に行きました。

天気も良く、おみくじを引きそれぞれ、色々な事を話していました。今年も良い年でありますように。

5病棟



カルタ大会

令和2年2月14日(金)に5病棟でカルタ大会を行いました。みんな一生懸命に札を探して取っていました。白熱した勝負でしたが笑顔が絶えない大会でした。

6病棟



カルタ大会

令和2年1月29日(水)に新春カルタ大会をグループに分かれ行いました。カルタが並び、詠みが始まるといつも穏やかな人が目を輝かせ、機敏にカルタに手を伸ばす姿がみられ、カルタを取ると満面の笑みでした。

ストレス対処法

その34 スキーマを修正する方法



スキーマ自体は決して悪いものではありません。前向きスキーマは、何かをしようとする時に自分の力になります。後ろ向きスキーマは、ほどほどの時には警報機の役割を果たします。このようにスキーマは、私たちが現実の世界を円滑に送っていくのに役立っています。

しかし、時によっては、スキーマが存在するために自分なりの思い込みの世界に入り込んでしまうことがあるので注意が必要です。特にストレスが強いときには、現実よりも自分の心の方に注意が向いてしまい、とんでもない思い込みの世界に入り込みやすくなります。そのため、つらい気持ちになったり、現実の問題を解決できなくなったりするのです。スキーマに挑戦して、それをより現実的なものに変えていく場合にも、自動思考を修正していくときと同様の方法を使って、スキーマがどの程度現実的かを検討していきましょう。第一に、そ

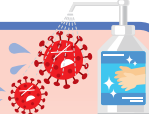
のスキーマのどの点が非現実的なのかについて考えます。その際には、これまでの経験を振り返ったり、人間には必ず欠点があるという事実を思い出しもらったりします。「自分は夜遅くまで仕事をしているのに、同僚はさっさと帰ってしまう。不公平だ」と考えている場合、その根底に「自分はいつも、割の合わない立場に立たされている」というスキーマが存在している可能性があります。その場合には、人間は完全に平等ではないし、考え方も違うということや、組織の中ではそれぞれ人の役割や行動が違うということを、現実即して確認していきます。

今回は引き続きスキーマを修正する方法について触れていく予定です。

(玉那覇 邦夫)



新型コロナウイルスに感染しないようにするために



まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。人混みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごす時はご注意ください。

1 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗います。

2 普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

3 適度な湿度を保つ

空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内で加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちます。



OTだより

身体機能維持のための作業療法プログラム

入院患者様の高齢化が進み、転倒の危険性のある患者様や車椅子、歩行者を使用される方が増えてきています。当院では、身体機能の維持を目的として、作業療法プログラムの一環であるスポーツ活動にて個別に身体機能リハビリも取り入れています。主に歩行訓練や起立訓練、下肢筋力増強訓練、介護予防体操などを取り入れています。また病棟内で行う作業療法活動でも、個別に身体機能リハビリを実施して、患者様の生活の質の向上を目指しています。



部署紹介

【事務】

外来診療や面会の受付をはじめ、会計や保険請求等の業務を行っています。来院された方が最初に接する部署である為、患者様が安心して通院できるよう親切で思いやりのある対応を心掛けています。また医師や看護師など他部署と連携をしながら、患者様が円滑に診療を受けられるようサポートを行っております。医療費などでご不明な点がございましたらいつでも窓口へお問い合わせ下さい。



定年退職者挨拶



宮本 昌子さん
6病棟 看護補助者

今年、定年を迎えることになりました。13年弱、沢山の方々を支えられながら定年を迎えられ感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これからも気持ちを改めて頑張りますのでよろしくお願いします。



藤澤 美津子さん
給食 調理師

定年を迎えられたことにとても感謝しています。少しでもお役に立てるよう、もうしばらく頑張ります。よろしくをお願いします。

《 薬 局 》

薬剤部は50代男性、40代男性、女性の3人で業務を行っています。薬剤部の仕事は、大きく分けて以下の7つです。

- ① 外来処方箋の調剤及び監査
- ② 入院処方箋の調剤及び監査
- ③ 疑義紹介
- ④ 医薬品の管理・発注
- ⑤ 入院患者様の服薬管理指導
- ⑥ 薬剤情報の入手及び提供
- ⑦ 患者様からの薬に対する問い合わせの対応



患者様に信頼される薬剤部をモットーに頑張りたいと思います。これからも、よろしくお願いいたします。

豆知識 3つの「咳エチケット」



- ① マスクを使用
- ② ティッシュ・ハンカチで口を覆う
- ③ 袖で口・鼻を覆う

※何もせずに咳やくしゃみをしたり、手で口を押さえるだけ、ということは感染リスクを高めてしまいますのでやめましょう。

★所在地

TEL (097)568-7991 FAX (097)568-7992
〒870-1133 大分市大字宮崎6番地の3

★診療科目

精神科・心療内科・内科

★受付・診療時間

■初診の受付時間(月～土)

8:15～16:00 ※11:00を過ぎると午後の受付となります。

■再診の受付時間(月～土)

8:15～16:30 ※11:30を過ぎると午後の受付となります。

■診療時間(月～土)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

※日曜・祝日は休診します。

※土曜の内科の診察は行っておりません。 ※御来院の際は、保険証をお持ち下さい。

PSW(医療相談室)

— 精神障がい者に対するタクシー運賃の割引 —

令和2年2月より、精神障がい者保健福祉手帳(1級～3級)をお持ちの方は乗車時、手帳の提示により乗車運賃が1割引となります。本人確認のため手帳には写真の添付が必要です。

お問い合わせ先 各タクシー会社窓口

《給食》～雨の日の不調には「豆類」～

雨の日に頭痛・めまい・むくみ・胃腸の不調・体が重くダルいなどの不調が出やすい人には「豆類」がおススメです。

胃腸を元気にして体の余分な水分を排出するので不調を軽減してくれます。



編集後記

令和2年度の広報委員を竹内より長が引き継ぐこととなりました。今後とも皆様に読んで頂けるように、より一層努力して参ります。(竹内)



★病棟名称・入院病床数

ストレスケア病棟、一般治療病棟、社会復帰病棟、療養治療病棟、認知症治療病棟

入院病床数：234床

★交通アクセス

■JR利用

大分駅からタクシーで約10分(約6km)

■バス利用

JR大分駅前より数戸・星和台行き大分バスで約20分・光吉入口バス停で下車・徒歩約3分

■大分自動車道利用

光吉インターより、ホワイトロード・宮崎交差点を右折(約100m)



青樹会グループ

介護老人保健施設

リバーサイド百々園

大分市大字津守字山崎2742番地-1
TEL (097)567-6750

特別養護老人ホーム

リバーサイド桃花苑

大分市大字曲字箕久保320番地
TEL (097)504-7666

サービス付き高齢者向け住宅

リバーサイド希望

大分市大字曲字前田137番地
TEL (097)576-8071