

リバーニュース

医療法人 青樹会



明けましておめでとうございます

🍷 新春雑感

徐々に冬の厳しさも和らいでまいりました中、謹んで新年のお慶びを申し上げます。2020年は日本にとっても厳しい年となりましたが、大分県は皆様のご尽力の甲斐あってか、他の地域に比べると新型コロナウイルスの感染者数も抑えられているように思われます。当院でも職員一人一人が日々感染防止に努めてまいりましたが、大過なく2020年を終えられたことはひとえに地域の皆様のご協力のおかげであると深く感謝している次第です。冬来たりなば春遠からじの詩のごとく、本年が皆様にとって幸せ多きものとなりますよう、当院も地域医療の一助となるべく益々努力していく所存でございます。どうぞ2021年もよろしくお願い申し上げます。

令和三年 一月吉日
リバーサイド病院 理事長 荒木 康夫

§ 病院基本理念 「敬愛・奉仕・信頼」

§ 基本方針

- 1) 人間愛と奉仕の精神に基づき、患者様を中心とした安らぎある誠実な医療を行います。
- 2) 患者様の基本的な人権を尊重すると共に、守秘義務を厳守します。
- 3) 患者様の療養生活の質の向上のみならず、社会復帰や自立した地域生活などへの支援を行います。
- 4) 患者様ならびにその家族からはもちろんのこと、地域から信頼される病院を目指します。
- 5) 上記を実行するため、職員が高い志を持って日々研鑽に努めます。

患者様権利

リバーサイド病院は以下の権利を遵守いたします。

- 1、平等で最善の医療を受ける権利
- 1、安全に医療を受ける権利
- 1、治療を自由に選択し自己で決定する権利
- 1、治療内容を知る権利および知らないでいる権利
- 1、プライバシーが守られる権利
- 1、他の医師や第三者の意見も聞き納得して治療を受ける権利（セカンドオピニオン）
- 1、通信・面会の権利
- 1、最小の制限のもとでの治療を受ける権利
- 1、苦情を申し立てる権利

リバーサイド病院

院内行事報告 患者レク

10月に収穫祭が行われ、リバー農園で患者さんが育ててきたさつまいもやニンジンなどを使い豚汁が作られました。皆さんが「とても美味しい」と笑顔で食べられていました。

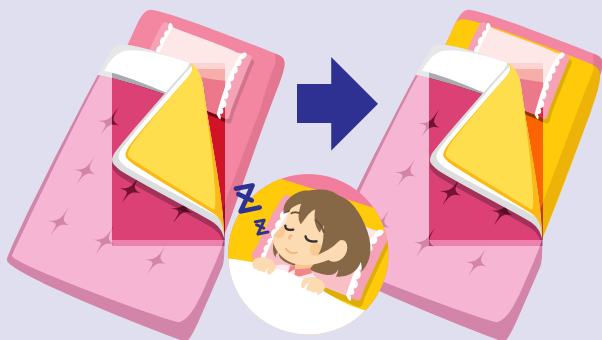
12月にはクリスマス会と餅つき大会が開催されました。春日八郎など昔の著名人が出ていた時代の紅白歌合戦を観覧し、一足早く年末を感じられた行事となりました。



リバーの知恵袋

布団の掛け方おすすめ法!

寒さ対策として、毛布は掛け布団として使うのもよいですが、敷布団として下に敷くと、熱が逃げず、保温効果バッチリです。試してみてください。



OTだより

OTでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止にあたり、活動中のこまめな換気、ドアノブやマイクなど接触部の消毒、スタッフの手洗いうがい等の徹底を行っております。引き続き感染防止に努めながら、皆様を楽しめる活動を提供していきたいと思っております。



各病棟行事 10月 11月

1病棟

映写会

11月20日(金)、病棟OTで映写会として綾小路きみまろの漫談をみました。コロナ渦で外出、外泊も禁止となり気が滅入りがちな生活の中、毒舌漫談で笑いの絶えない一時を過ごし、心も明るくなった様です。映写会後は、皆でジュースと肉まんを美味しくいただきました。



2病棟

ミニ祭り

11月20日(金)、2病棟ではミニ祭りを行いました。輪投げ、菓子釣り等のゲームを楽しみました。締め焼そばが皆さんに大好評でした。



3病棟

カラオケ大会

11月19日(木)、3病棟では、カラオケ大会をしました。休憩にカップヌードルを皆さん美味しく食べて、満面の笑みでした。



5病棟

収穫祭

10月16日(金)、5病棟では、収穫祭で豚汁が振る舞われました。本来なら5階ホールで行われる収穫祭でしたが新型コロナの関係で今回は病棟でいただくことになりました。皆さん美味しく頂いていました。豚汁を食べた後も病棟でカラオケを行い景品をもらいました。



6病棟

映写会

11月20日(金)、6病棟では、3階ホールで映写会がありました。タイトルは[夕日の丘]で皆さん懐かしく集中していました。終了後にはホールでおやつをおいしくいただきました。楽しい日を過ごすことが出来ました。



ストレス対処法 その36



スキーマについては、行動を通してスキーマに挑戦することもできます。自動思考の場合と同様にスキーマの妥当性を現実の中で検討していくのです。例えば、ある会社の課長や係長が「若い人はさっさと帰ってしまう。自分は遅くまで残っていて、割に合わない」と不満を感じている場合には、「すべての人に愛されなければならない。注意をして嫌われたら大変だ」と考えて、部下に自分の不満を言えないでいるのかもしれない。その場合は思い切って、少し残って仕事を手伝ってほしいと部下に言うように勧めてみるのも良いです。そのような行動を通じて相手の反応を見るように勧めるのです。

このように、客観的事実の中に自分から入り込んでその確信を揺さぶってみると、自分のスキーマがどの程度現実的であるかを体験的に理解できるようになります。そして、本当に現実に沿った信念

や確信を心の中に作りだしていくようにします。こうした行動をとることによって、新しいスキーマが妥当であるかどうか検討できるだけでなく、他の人がどのように考えているかを知ったり、自分にどのような力があるのか試したりすることができます。

新しく作りだしたスキーマに沿った行動は、一度実行するのではなく、段階的に行うようにします。早く退社する部下に対しては、してほしい仕事を具体的に伝えて残業をしてほしいと伝えながら、相手がどのように反応するかを見ていきます。自分のそのような行動に対して部下が反発したり、自分勝手な行動をとったりするかどうかを確認するのです。もしそのようなことが起こらない場合にはそのまま良いということになりますし、仮にそのようなことが起こった場合は、そのことに対処する方法を考えることができるのです。

(玉那覇 邦夫)

デイケアだより

大野川河川敷(コスモス畑会場)

10月27日(火) コスモス畑会場に行きました。

【場所:大野川河川敷】(メンバー8名参加)

気候や景色もよくコスモス畑周辺の手入れも出来ており、ゆっくと過ごせる会場でした。

●参加メンバーからの声

・コスモスが綺麗。 ・気持ちがいい。 ・来てよかった。

等の声を聞くことができました。また来年も行きたいと思わせるコスモス会場でした。



健康コラム

お正月太りを解消しよう

- 1 生活リズムを整える**
夜更かしせず、朝は早めに起きましよう。
- 2 飲酒は控える**
アルコールを摂取すると食欲が増進されます。
- 3 できるだけ体を動かす**
積極的に家事をしたりと運動を心掛けましよう。



部署紹介 [6病棟]

6病棟は、認知症治療病棟で病床数は2階30床、3階30床の計60床です。6病棟では、患者様が安心する言葉を使い、患者様が安心だと感じられる環境作りを行うことを目標とし、ユマニチュードの実施を心がけて、スタッフ一同これからも頑張っていきたいと思ひます。



令和2年 永年勤続者・定年退職者 紹介

精神保健福祉功労者として
大分県精神保健福祉協会長表彰を
授与されました。



永年

中村 はずえ 看護補助者
このような賞をいただきありがとうございます。まだまだ体の続く限り頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



定年

工藤 貴子 看護師
皆さんが温かく受け入れてくれたおかげで定年まで働くことが出来ました。感謝でいっぱいです。

《給食》

～冬におすすめ!健胃作用のある食材～

①しょうが

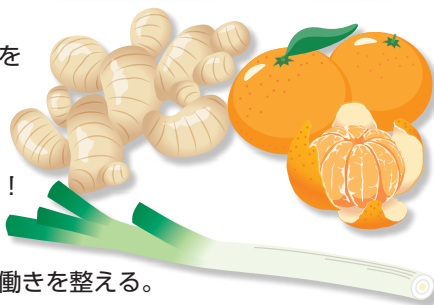
血行を改善し、胃を健康に保つ。

②みかん

胃の働きを活発に!

③ねぎ

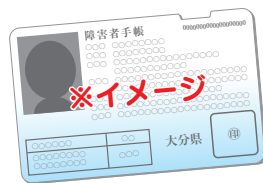
体を温め、胃腸の働きを整える。
風邪予防にも Good!



障害者手帳

障害者手帳(身体・療育・精神)のカード化

大分県では令和2年10月からカード型の障がい者手帳の発行を開始しています。新規、更新及び再交付申請時にカード型か従来のいずれかを選択し交付申請することができます。



窓口 各市町村障害福祉課

受賞

日本精神保健福祉連盟会長表彰

大精協のご推挙により表彰を受けました。皆さま方のご協力やご支援の賜物と感謝しております。若い頃と比べますと気力・体力の衰えを感じますが、今後、わずかでも自分の経験が役立てばと思っています。

リバーサイド病院 院長 佐々木 一郎



編集後記

2021年がスタートしました。昨年は新型コロナウイルス関連で私たちの生活が大幅に変わった年でした。密をさけて過ごさなければいけない生活を窮屈に感じるかもしれませんが、本当に大切な家族や友人の絆などがより一層大切に感じた一年でもあったのではないのでしょうか。今年は少しでも早く以前のような生活に戻れるよう祈るばかりです。(長)



★所在地

TEL (097)568-7991 FAX (097)568-7992
〒870-1133 大分市大字宮崎6番地の3

★診療科目

精神科・心療内科・内科

★受付・診療時間

■初診の受付時間(月～土)

8:15～16:00 ※11:00を過ぎると午後の受付となります。

■再診の受付時間(月～土)

8:15～16:30 ※11:30を過ぎると午後の受付となります。

■診療時間(月～土)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

※日曜・祝日は休診します。

※土曜の内科の診察は行っておりません。 ※御来院の際は、保険証をお持ち下さい。

★病棟名称・入院病床数

ストレスケア病棟、一般治療病棟、社会復帰病棟、療養治療病棟、認知症治療病棟
入院病床数：234床

★交通アクセス

■JR利用

大分駅からタクシーで約10分(約6km)

■バス利用

JR大分駅前より数戸・星和台行き大分バスで約20分・光吉入口バス停で下車・徒歩約3分

■大分自動車道利用

光吉インターより、ホワイトロード・宮崎交差点を右折(約100m)



青樹会グループ

介護老人保健施設

リバーサイド百々園

大分市大字津守字山崎2742番地-1
TEL (097)567-6750

特別養護老人ホーム

リバーサイド桃花苑

大分市大字曲字箕久保320番地
TEL (097)504-7666

サービス付き高齢者向け住宅

リバーサイド希望

大分市大字曲字前田137番地
TEL (097)576-8071