



令和7年7月 デイケアプログラム



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
A M	7月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	個別自主活動	★ハンドメイド	ストレッチ...etc	★パン作り① (ふんわりピザ)	茶道教室 (外部講師)
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可
	7	8	9	10	11	12
A M	ゲーム会 ※麻雀可	★パン作り② (ふんわりピザ)	個別自主活動	ストレッチ...etc	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	脳トレ	カラオケ (DC)	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	個別自主活動	カラオケ (DC)
	14	15	16	17	18	19
A M	★街並み散策 (サンリブBUONO)	スポーツクラブ (卓球バレー)	書道教室 (外部講師)	プログラムミーティング 脳トレ	ゲーム会	カラオケ (DC)
P M	ゲーム会 ※麻雀可	ストレッチ...etc	健康チェック 個別自主活動	カラオケ (DC)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
	21	22	23	24	25	26
A M	海の日	★映写会	ゲーム会 ※麻雀可	★お菓子作り① (和風パフェ)	脳トレ	ゲーム会 ※麻雀可
P M		カラオケ (DC)	スポーツクラブ (卓球バレー)	気ままに川柳 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ (DC)
	28	29	30	31	事前参加登録プログラム(★) 2日 ハンドメイド (締切6/25) 4日 パン作り① (締切6/27) 8日 パン作り② (締切7/1) 14日 街並み散策 (締切7/7) ※先着16名 22日 映写会 (締切7/15) 24日 お菓子作り① (締切7/17) 8/4 お菓子作り② (締切7/28)	
A M	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動	カラオケ (DC)		
P M	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	脳トレ	ゲーム会	月の反省会 脳トレ		



※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991