



デイケアプログラム《令和 7 年 9 月》



	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動	★街並み散策 (OPAM)	茶道教室 (外部講師)
P M	ゲーム会 ※麻雀可	気ままに川柳 脳トレ	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ (DC)	健康チェック 脳トレ	個別自主活動
	8	9	10	11	12	13
A M	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	★パン作り① (ちくわパン)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	梨農園活動 (外部講師)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	カラオケ (DC)	ゲーム会	個別自主活動	プログラムミーティング 脳トレ		カラオケ (DC)
	15	16	17	18	19	20
A M	敬老の日	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 (外部講師)	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ (DC)
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	個別自主活動
	22	23	24	25	26	27
A M	園芸活動 個別自主活動	秋分の日	スポーツクラブ (卓球バレー)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	個別自主活動	ゲーム会 ※麻雀可
P M	ゲーム会 ※麻雀可		カラオケ (DC)	脳トレ	★アロマの時間	カラオケ (DC)
	29	30				
A M	★お菓子作り① (あんみつ)	スポーツクラブ (卓球バレー)	9月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性			
P M	ゲーム会 ※麻雀可	月の反省会 脳トレ				

事前参加登録プログラム(★)

5日 街並み散策(締切 9/1) ※先着16名

10日 パン作り①(締切 9/3)

12日 パン作り②(締切 9/5)

26日 アロマの時間(締切 9/19)

29日 お菓子作り①(締切 9/22)

10/2 お菓子作り②(締切 9/25)



※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991