

ディケアプログラム 《令和 7 年 10 月》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
A M	事前参加登録プログラム(★) 2日 お菓子作り②(締切 9/25) 14日 カードゲーム大会(締切 10/7) 20日 パン作り①(締切 10/14) 22日 パン作り②(締切 10/15) 29日 映写会(締切 10/22)		カラオケ (DC)	★お菓子作り② (あんみつ)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	茶道教室 (外部講師)
P M			ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	脳トレ	個別自主活動
	6	7	8	9	10	11
A M	園芸活動 個別自主活動	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック 個別自主活動	梨農園活動 (外部講師)	カラオケ (DC)
P M	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	個別自主活動	脳トレ		ゲーム会
	13	14	15	16	17	18
A M	スポーツの日	★カードゲーム大会 (トランプ、UNO)	書道教室 (外部講師)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ (DC)	カラオケ (DC)
P M		ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	プログラムミーティング 脳トレ	気ままに川柳 個別自主活動	個別自主活動
	20	21	22	23	24	25
A M	★パン作り① (三角パン)	ゲーム会 ※麻雀可	★パン作り② (三角パン)	個別自主活動	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	ハロウィン準備	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	河川清掃(ボランティア) 脳トレ	カラオケ (DC)
	27	28	29	30	31	
A M	スポーツクラブ (グラウンドゴルフ)	ゲーム会 ※麻雀可	★映写会 (はたらく細胞)	特別講演会 テーマ：光の工作 (南部公民館館長)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	10月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性 10/30(木)AM南部公民館館長 による特別講演を開催します ので是非ご参加下さい。
P M	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 脳トレ	カラオケ (DC)	月の反省会 茶話会(ハロウィン)	

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991