



デイケアプログラム《令和 7 年 11 月》



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
A M	11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	事前参加登録プログラム(★) 6日 街並み散策(締切 10/30) 10日 パン作り①(締切 11/4) 14日 パン作り②(締切 11/7) 20日 アロマの時間(締切 11/13) 26日 スポーツ大会(締切 11/19) 27日 お菓子作り①(締切 11/20) 12/2 お菓子作り②(締切 11/25)					カラオケ (DC)
P M							ゲーム会 ※麻雀可
		3	4	5	6	7	8
A M	文化の日	ゲーム会 ※麻雀可	健康チェック 脳トレ	★街並み散策 (わさだタウン)	梨園(外部講師) 農園活動	スポーツ (輪投げ、射的)	茶道教室 (外部講師)
P M			スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)		カラオケ (DC)	個別 自主活動
		10	11	12	13	14	15
A M	★パン作り① (さつま芋パン)	スポーツクラブ (卓球バレー)	スポーツクラブ (グラウンド)	カラオケ (DC)	★パン作り② (さつま芋パン)	ゲーム会 ※麻雀可	
P M	園芸活動 個別自主活動	気ままに川柳 脳トレ	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	カラオケ (DC)	
		17	18	19	20	21	22
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 (外部講師)	★アロマの時間	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ (DC)	
P M	プログラムミーティング 脳トレ	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	個別自主活動	河川清掃(ボランティア) 脳トレ	個別自主活動	
		24	25	26	27	28	29
A M	振替休日	ゲーム会 ※麻雀可	★スポーツ大会 【AM】・グラウンドゴルフ ・輪投げ、射的 【PM】卓球バレー	★お菓子作り① (みたらし団子)	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)		園芸活動 個別自主活動	月の反省会 防災訓練	カラオケ (DC)	

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991