

デイケアプログラム《令和 7 年 12 月》

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	★お菓子作り② (みたらし団子)	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	★パン作り① (ホットドッグ)	茶道教室 (外部講師)
P M	ゲーム会 ※麻雀可	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	河川清掃(ボランティア) 脳トレ	カラオケ (DC)	ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動
	8	9	10	11	12	13
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	★パン作り② (ホットドッグ)	ゲーム会 ※麻雀可	健康チェック 個別自主活動	梨農園活動 (外部講師)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	個別自主活動	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)		カラオケ (DC)
	15	16	17	18	19	20
A M	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 (外部講師)	★映写会	個別自主活動	カラオケ (DC)
P M	プログラムミーティング 脳トレ	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	クリスマス会準備	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	個別自主活動
	22	23	24	25	26	27
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	クリスマス会準備	クリスマス会準備	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	気ままに川柳 個別自主活動	カラオケ (DC)	個別自主活動	★クリスマス会	脳トレ	カラオケ (DC)
	29	30	31			
A M	クリーニングデイ(DC内) アロマの時間	年末休暇	年末休暇	12月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性		
P M	年の反省会 ★茶話会					

事前参加登録プログラム(★)
 2日 お菓子作り②(締切 11/25)
 5日 パン作り①(締切 11/28)
 9日 パン作り②(締切 12/2)
 18日 映写会(締切 12/11)
 25日 クリスマス会(締切 12/18)
 29日 茶話会(締切 12/22)

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991