

デイケアプログラム《令和 8 年 1 月》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
A M	1月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	事前参加登録プログラム(★) 7日 パン作り①(締切 12/29) 20日 アロマの時間(締切 1/13) 9日 パン作り②(締切 1/5) 29日 お菓子作り①(締切 1/22) 13日 初詣(締切 1/6) 2/4 お菓子作り②(締切 1/28) 13日 茶話会(締切 1/6) 令和8年1月5日(月)より開所となります。		年始休暇	年始休暇	年始休暇
P M						
	5	6	7	8	9	10
A M	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可	★パン作り① (バスクチーズパン)	カラオケ (DC)	★パン作り② (バスクチーズパン)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック ゲーム会	脳トレ	気ままに川柳 個別自主活動	カラオケ (DC)
	12	13	14	15	16	17
A M	成人の日	★初詣 (春日神社)	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	茶道教室 (外部講師)
P M		★茶話会 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	プログラムミーティング 脳トレ	ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動
	19	20	21	22	23	24
A M	ゲーム会 ※麻雀可	文化展準備 ★アロマの時間(買い物外出)	書道教室 (外部講師)	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	カラオケ (DC)
P M	園芸活動 個別自主活動	★アロマの時間	スポーツクラブ (卓球バレー)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	河川清掃(ボランティア) 個別自主活動	脳トレ
	26	27	28	29	30	31
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	文化展準備	★お菓子作り① (スイートポテト)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	個別自主活動	カラオケ (DC)	ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動	園芸活動 脳トレ	月の反省会 個別自主活動	カラオケ (DC)

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991