

デイケアプログラム《令和 8 年 2 月》

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
A M	カラオケ🎤 (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	★お菓子作り② (スイートポテト)	健康チェック 個別自主活動	カラオケ🎤 (DC)	茶道教室 (外部講師)
P M	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	文化展準備	脳トレ	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動
	9	10	11	12	13	14
A M	ゲーム会 ※麻雀可	★パン作り① (チョコレートパン)	建国記念の日	★パン作り② (チョコレートパン)	★映写会	ゲーム会 ※麻雀可
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 個別自主活動		文化展準備	カラオケ🎤 (DC)	カラオケ🎤 (DC)
	16	17	18	19	20	21
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 (外部講師)	カラオケ🎤 (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	個別自主活動
P M	気ままに川柳 個別自主活動	プログラムミーティング 個別自主活動	文化展準備	河川清掃(ボランティア) 脳トレ	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	カラオケ🎤 (DC)
	23	24	25	26	27	28
A M	天皇誕生日	文化展準備	★文化展	カラオケ🎤 (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可
P M		園芸活動 個別自主活動		スポーツクラブ (輪投げ、射的)	月の反省会 脳トレ	カラオケ🎤 (DC)
A M	♨️2月の入浴日♨️ 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性					
P M	★2/25(水)文化展を開催 しますので参加される方は 事前登録をお願いします。					
	事前参加登録プログラム(★) 4日 お菓子作り②(締切 1/28) 13日 映写会(締切 2/6) 10日 パン作り①(締切 2/3) 25日 文化展(締切 2/12) 12日 パン作り②(締切 2/5)					

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991