

デイケアプログラム《令和8年3月》



	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
A M	健康チェック 個別自主活動	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	★アロマの時間 (せっけん作り)	茶道教室 (外部講師)
P M	園芸活動 ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)	脳トレ	カラオケ (DC)	ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動
A M	ゲーム会 ※麻雀可	梨(外部講師) 農園活動	★慰労会 (餃子の王将)	ゲーム会	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	カラオケ (DC)		脳トレ	気ままに川柳 個別自主活動	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	プログラムミーティング 個別自主活動
A M	★街並散策 (わさだタウン)	★パン作り① (フルーツサンド)	書道教室 (外部講師)	ゲーム会 ※麻雀可	春分の日	カラオケ (DC)
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (輪投げ、射的)		ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動
A M	★パン作り② (フルーツサンド)	ゲーム会 ※麻雀可	★お花見会 (七瀬公園)	カラオケ (DC)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	河川清掃(ボランティア) 脳トレ	ゲーム会	カラオケ (DC)
A M	ゲーム会 ※麻雀可	★お菓子作り① (パフェ)	事前参加登録プログラム(★)			
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	月の反省会 個別自主活動	♪3月の入浴日♪ 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	6日 アロマの時間(締切 2/27) 11日 慰労会(締切 3/4) 16日 街並散策(締切 3/9)※先着12名 17日 パン作り①(締切 3/10)	23日 パン作り②(締切 3/16) 25日 お花見会(締切 3/18)※先着15名 31日 お菓子作り①(締切 3/24) 4/2 お菓子作り②(締切 3/26)	

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991