

# デイケアプログラム《令和8年4月》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1	2	3	4	
A M	㊦4月の入浴日㊦ 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性		ゲーム会 ※麻雀可	★お菓子作り② (パフェ)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	茶道教室 (外部講師)	
P M			カラオケ (DC)	脳トレ	カラオケ (DC)	ゆるゆる椅子ヨガ 個別自主活動	
	6	7	8	9	10	11	
A M	ゲーム会 ※麻雀可	★ウォーキング (院外)	ゲーム会 ※麻雀可	園芸活動 個別自主活動	梨農園活動 (外部講師)	★パン作り① (チキンパン)	カラオケ (DC)
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	気ままに川柳 個別自主活動	脳トレ	カラオケ (DC)		スポーツ (輪投げ、射的)	個別自主活動
	13	14	15	16	17	18	
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	★パン作り② (チキンパン)	書道教室 (外部講師)	スポーツクラブ (輪投げ、パットゴルフ)	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	
P M	ゲーム会 ※麻雀可	園芸活動 ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	プログラムミーティング 個別自主活動	河川清掃(ボランティア) ゲーム会	カラオケ (DC)	
	20	21	22	23	24	25	
A M	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	★映写会	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可	
P M	健康チェック ゲーム会	ゲーム会	カラオケ (DC)	ゆるゆる椅子ヨガ ゲーム会	脳トレ	カラオケ (DC)	
	27	28	29	30			
A M	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	昭和の日	スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	事前参加登録プログラム(★) 2日 お菓子作り②(締切 3/26) 7日 ウォーキング(締切 4/3) <b>※先着12名</b> 10日 パン作り①(締切 4/3) 14日 パン作り②(締切 4/7) 23日 映写会(締切 4/16)		
P M	クリーニングデイ(DC内) 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)		月の反省会 脳トレ			

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991