

# デイケアプログラム《令和8年5月》

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
A M	♪5月の入浴日♪ 月・水・金=女性 火・木・土=男性	事前参加登録プログラム(★) 15日 パン作り①(締切 5/8) 15日 運動会(締切 5/8) 18日 パン作り②(締切 5/11) 27日 街並散策(締切 5/20) <b>※先着15名</b> 28日 お菓子作り①(締切 5/21) 6/1 お菓子作り②(締切 5/25)				カラオケ ( DC )	茶道教室 ( 外部講師 )
						河川清掃(ボランティア)	個別自主活動
P M						ゲーム会	
		4	5	6	7	8	9
A M	みどりの日	こどもの日	振替休日	ゲーム会 ※麻雀可	梨農園活動 (外部講師)	スポーツ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M				園芸活動		カラオケ ( DC )	カラオケ ( DC )
		11	12	13	14	15	16
A M	スポーツクラブ ( グラウンド )	ゲーム会 ※麻雀可	健康チェック 脳トレ	スポーツクラブ (輪投げ、パットゴルフ)	★パン作り① ( ツナパン )	ゲーム会 ※麻雀可	
P M	個別自主活動	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	カラオケ ( DC )	ゲーム会	運動会 (病院行事)	(ブ)ミーティング 個別自主活動	カラオケ ( DC )
		18	19	20	21	22	23
A M	★パン作り② ( ツナパン )	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 ( 外部講師 )	カラオケ ( DC )	スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	カラオケ ( DC )	
P M	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	ゲーム会 ※麻雀可	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	気ままに川柳 ゲーム会	脳トレ	
		25	26	27	28	29	30
A M	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ ( DC )	★街並散策 ( たのうらら )	★お菓子作り① ( 水ようかん )	脳トレ	ゲーム会 ※麻雀可	
P M	スポーツクラブ ( 輪投げ、射的 )	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	個別自主活動	ゲーム会	月の反省会 個別自主活動	カラオケ ( DC )	

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991