

デイケアプログラム《令和8年7月》

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
A M	P M	事前参加登録プログラム(★) 8日 街並散策(締切 7/1) ※先着15名 10日 パン作り①(締切 7/3) 14日 パン作り②(締切 7/7) 16日 茶話会(締切 7/9) 24日 ゆるっとクラフト(締切 7/17) 31日 お菓子作り①(締切 7/24) 8/4 お菓子作り②(締切 7/28)		スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)	河川清掃(ボランティア) 脳トレ	茶道教室 (外部講師)
				ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	個別自主活動
		6	7	8	9	10	11
A M	P M	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	★街並散策 (トライアル宗方店)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	★パン作り① (ふんわりピザパン)	ゲーム会 ※麻雀可
P M		カラオケ (DC)	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	脳トレ	個別自主活動	カラオケ (DC)
		13	14	15	16	17	18
A M	P M	ゲーム会 ※麻雀可	★パン作り② (ふんわりピザパン)	書道教室 (外部講師)	★茶話会	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可
P M		エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	プログラムミーティング 個別自主活動	スポーツクラブ (パットゴルフ、輪投げ)	カラオケ (DC)
		20	21	22	23	24	25
A M	P M	海の日	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	★ゆるっとクラフト	カラオケ (DC)
P M			スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック 脳トレ	カラオケ (DC)	個別自主活動	個別自主活動
		27	28	29	30	31	
A M	P M	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	気ままに川柳 個別自主活動	★お菓子作り① (フルーツパフェ)	7月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	脳トレ	月の反省会 個別自主活動	

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991