

デイケアプログラム《令和 8 年 9 月》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
A M	☼9月の入浴日☼ 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	特別講演会 テーマ：化石 (南部公民館館長)	河川清掃(ボランティア)	茶道教室 (外部講師)
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック 個別自主活動	カラオケ (DC)	脳トレ スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	個別自主活動
	7	8	9	10	11	12
A M	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	★街並散策 (みどりマザー牧場)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	梨農園活動 (外部講師)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	スポーツクラブ (卓球バレー)	個別自主活動	脳トレ		カラオケ (DC)
	14	15	16	17	18	19
A M	★パン作り② (チキンバーガー)	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 (外部講師)	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)
P M	園芸活動 個別自主活動	プログラムミーティング 脳トレ	ゲーム会 ※麻雀可	気ままに川柳 個別自主活動	スポーツクラブ (パットゴルフ、輪投げ)	個別自主活動
	21	22	23	24	25	26
A M	敬老の日	国民の休日	秋分の日	★ゆるっとクラフト	★おやつタイム (並木街珈琲)	ゲーム会 ※麻雀可
P M				個別自主活動	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)
	28	29	30			
A M	ゲーム会 ※麻雀可	★お菓子作り① (白玉あんみつ)	ゲーム会 ※麻雀可	事前参加登録プログラム(★) 9日 街並散策(締切 9/2) ※先着15名 11日 パン作り①(締切 9/4) 25日 おやつタイム(締切 9/18) 14日 パン作り②(締切 9/7) 29日 お菓子作り①(締切 9/24) 24日 ゆるっとクラフト(締切 9/17) 10/1 お菓子作り②(締切 9/24)		
P M	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 個別自主活動	月の反省会 脳トレ			

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991