

デイケアプログラム《令和 8 年 10 月》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
A M	10月の入浴日 月・水・金＝男性 火・木・土＝女性	事前参加登録プログラム(★) 1日 お菓子作り②(締切 9/24) 9日 パン作り①(締切 10/2) 13日 パン作り②(締切 10/6) 15日 映写会(締切 10/8) 23日 たこ焼きパーティー(締切 10/16)		★お菓子作り② (白玉あんみつ)	脳トレ	茶道教室 (外部講師)
P M				カラオケ (DC)	スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
	5	6	7	8	9	10
A M	園芸活動 個別自主活動	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	梨農園活動 (外部講師)	カラオケ (DC)
P M	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	カラオケ (DC)	河川清掃(ボランティア) 脳トレ		個別自主活動
	12	13	14	15	16	17
A M	スポーツの日	★パン作り② (揚げパン)	ゲーム会 ※麻雀可	★映写会	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可
P M		園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (パットゴルフ、輪投げ)	カラオケ (DC)
	19	20	21	22	23	24
A M	ゲーム会 ※麻雀可	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 (外部講師)	スポーツクラブ (パットゴルフ、射的)	★たこ焼き パーティー	カラオケ (DC)
P M	プログラムミーティング 脳トレ	スポーツクラブ (卓球バレー)	健康チェック 個別自主活動	カラオケ (DC)	ゲーム会 ※麻雀可	個別自主活動
	26	27	28	29	30	31
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ (卓球バレー)	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ゲーム会 ※麻雀可
P M	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ (DC)	脳トレ	気ままに川柳 ゲーム会	月の反省会 個別自主活動	カラオケ (DC)

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991