デイケアプログラム《令和８年11月》

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	ゲーム会 ※麻雀可	文化の日	ゲーム会 ※麻雀可	カラオケ （ DC ）	梨農園活動（外部講師）	茶道教室 （ 外部講師 ）
PM	スポーツクラブ （ 卓球バレー ）		健康チェック 脳トレ	エンジョイアート （絵画、塗り絵、切り絵など）	ゲーム会 ※麻雀可 スポーツ （パットゴルフ、輪投げ）	個別自主活動
	9	10	11	12	13	14
AM	スポーツクラブ （ グラウンド ）	★パン作り① （ チーズポテトパン ）	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ （パットゴルフ、射的）	★パン作り② （ チーズポテトパン ）	ゲーム会 ※麻雀可
PM	ゲーム会 ※麻雀可	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ （ 卓球バレー ）	カラオケ （ DC ）	脳トレ	カラオケ （ DC ）
	16	17	18	19	20	21
AM	★スポーツ大会 【AM】・グラウンドゴルフ ・輪投げ、射的 【PM】卓球バレー	ゲーム会 ※麻雀可	書道教室 （ 外部講師 ）	ゲーム会 ※麻雀可	スポーツクラブ （ 輪投げ、射的 ）	個別自主活動
PM		スポーツクラブ （ 卓球バレー ）	ゲーム会 ※麻雀可	プログラムミーティング 脳トレ	気ままに川柳 ゲーム会	カラオケ （ DC ）
	23	24	25	26	27	28
AM	勤労感謝の日	ゲーム会 ※麻雀可	★街並散策 （ わさだタウン ）	★ゆるっとクラフト	河川清掃（ボランティア） 脳トレ	ゲーム会 ※麻雀可
PM		スポーツクラブ （ 卓球バレー ）	ゲーム会 ※麻雀可	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ （パットゴルフ、輪投げ）	カラオケ （ DC ）
	30					
AM	★お菓子作り① （ ショートケーキ ）	♨11月の入浴日♨ 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	事前参加登録プログラム（ ★ ） 10日 パン作り①（締切 11/4 ） 13日 パン作り②（締切 11/6 ） 16日 スポーツ大会（締切 11/9 ）		25日 街並散策（締切 11/18 ）※先着15名 26日 ゆるっとクラフト（締切 11/19 ） 30日 お菓子作り①（締切 11/24 ） 12/3 お菓子作り②（締切 11/26 ）	
PM	月の反省会 個別自主活動					

※天候等により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。リバーサイド病院(TEL)097-568-7991